

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | | |
|---------|---|--------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----------|-------|--|----------|
| 16日 | 木 | A | 第59回とかち身体障がい者スポーツ交流大会 | | | | | | | | | レバンガアカデミー | バスケットボール | | | |
| | | B | | | | | | | | | | 卓球 | レバンガアカデミー | | | |
| | | C | | | | | | | | | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | ジョーバース バドミントン | | | | | | | | | | 柔道 | | | SSS U-15 |
| トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ランニング記録 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 17日 | 金 | A | 星友会 | | | | | | | | | 卓球 | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | SHDスポーツクラブ | | | | |
| | | C | 明治十勝 | | | | | | | | | ソフトテニス | | | | |
| | | サブアリーナ | スマイル体操 | | | | | | | | | バスケ教室 | | | | |
| トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ランニング記録 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 18日 | 土 | A | 全十勝中体連夏季バレーボール大会 | | | | | | | | | 帯広バトントワーズ | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | 帯広バトントワーズ | | | | |
| | | C | | | | | | | | | | サルバルセイロ | | | | |
| | | サブアリーナ | | | | | | | | | | CREED ハイ、エリート | | | | |
| トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ランニング記録 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 19日 | 日 | A | 全十勝中体連夏季バレーボール大会 | | | | | | | | | 帯広バトントワーズ | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | 帯広バトントワーズ | | | | |
| | | C | | | | | | | | | | CREED U6・U10 | | | | |
| | | サブアリーナ | 空手道選手権大会 | | | | | | | | | 体操 | | | | |
| トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ランニング記録 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 20日 | 月 | A | 北海道卓球選手権大会十勝地区予選会（一般シングルの部） | | | | | | | | | ハンドボール | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | ハンドボール | | | | |
| | | C | neo十勝BBC | | | | | | | | | フットサル | | | | |
| | | サブアリーナ | 短期教室 | | | | | | | | | CREED U-15 | | | | |
| トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ランニング記録 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 21日 | 火 | A | 休館日 | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | | | | | |
| | | C | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サブアリーナ | | | | | | | | | | | | | | |
| トレーニング室 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ランニング記録 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22日 | 水 | A | ソフトテニス | | | | | | | | | 秘密の特訓 | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | 卓球 | | | | |
| | | C | 軽スポーツ同好会 | | | | | | | | | ちくだいKIP | | | | |
| | | サブアリーナ | | | | | | | | | | 自衛隊帯広地方協力本部 | | | | |
| トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ランニング記録 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 23日 | 木 | A | 株式会社 キッズ・コーポレーション | | | | | | | | | レバンガアカデミー | バスケットボール | | | |
| | | B | | | | | | | | | | 卓球 | レバンガアカデミー | | | |
| | | C | | | | | | | | | | FLAP十勝 | | | | |
| | | サブアリーナ | | | | | | | | | | 自衛隊帯広地方協力本部 | | | | |
| トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ランニング記録 | X | X | X | X | X | X | X | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 24日 | 金 | A | 宮坂建設工業 株式会社 防災教室 | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | | | | | |
| | | C | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サブアリーナ | スマイル体操 | | | | | | | | | FLAP十勝 | | | | |
| トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ランニング記録 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

| | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | |
|-----|---------|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------|--------------|-------|--|
| 25日 | メインアリーナ | 宮坂建設工業 株式会社親子防災教室 | | | | | | | | | | | | | |
| | サブアリーナ | 北海道卓球選手権大会十勝地区予選会(一般ダブルスの部) | | | | | | | | | | | 帯広ミニバレー協会 | | |
| | トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | ランニング走廊 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| 26日 | メインアリーナ | (公財)北海道サッカー協会 第27回北海道フットサルリーグ2026 | | | | | | | | | | | CREED U6・U10 | | |
| | サブアリーナ | 第9回全道ミニテニス交流十勝夏季大会 | | | | | | | | | Kリクラブ | | 硬式テニス | | |
| | トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | ランニング走廊 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| 27日 | メインアリーナ | 帯広市教育委員会 | | | | | FLAP十勝 | | | ハンドボール | | | | | |
| | サブアリーナ | | | | | | バスケ教室 | | | フットサル | | | | | |
| | トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | ランニング走廊 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 28日 | メインアリーナ | 北海道卓球選手権大会十勝地区(カデットの部) | | | | | | | | | | | パラアスリート | | |
| | サブアリーナ | スマイル体操 | | | | | | | | | | 脇本 美佳様 | | | |
| | トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | ランニング走廊 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| 29日 | メインアリーナ | ソフトテニス | | | | | ちくたいKIP | | | | | 秘密の特訓 | | | |
| | サブアリーナ | 短期教室 | | | | | 卓球 | | | | | バレーボール | | | |
| | トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | ランニング走廊 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 30日 | メインアリーナ | 短期教室 | | | | | レバンガアカデミー | | | | | バスケボール | | | |
| | サブアリーナ | さわやか体操 | | | | | 帯広北高校バドミントン部 | | | | | レバンガアカデミー | | | |
| | トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | ランニング走廊 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 31日 | メインアリーナ | 帯広市教育委員会 | | | | | 自由学舎クラムボン | | | | | SHDスポーツクラブ | | | |
| | サブアリーナ | 星友会 | | | | | ソフトテニス | | | | | 北海道ミニバスケットボール大会 サマーフェスティバル in帯広 | | | |
| | トレーニング室 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | ランニング走廊 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | X | X | X | |