2026/3/14作成

# よつ葉アリーナ十勝　2026年予定表　4　月分・メインアリーナ・サブアリーナ・トレーニング室・ランニング走路

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1日 | 水 | メインアリーナ | A | レバンガ北海道 ※全館貸切 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | | | | |
| | | サブアリーナ | A | | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ランニング走路 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
| 2日 | 木 | メインアリーナ | A | レバンガ片付け | | | | | | | | レバンガアカデミー | バスケットボール | | | |
| | | | B | | | | | 卓球 | | | | | レバンガアカデミー | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | 帯広若葉ミニバス少年団男子 | | | | | 帯広豊成ミニバスケットボール少年団　男子 | | | | 柔道 | | | |
| | | | B | バドミントン | | | | | | ＫＵクラブ | | | neo十勝BBC | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
| 3日 | 金 | メインアリーナ | A | 第５５回ゴーセル杯争奪ハイスクールジャパンカップソフトテニス２０２６北北海道 | | | | | | | | | | | ＫＢＣ札内ＳＰＯ－ＲＥ | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | 卓球 | |
| | | | C | | | | | | | | | | | | フットサル | |
| | | サブアリーナ | A | | | | | | | | | | | | バドミントン | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
| 4日 | 土 | メインアリーナ | A | 第５５回ゴーセル杯争奪ハイスクールジャパンカップソフトテニス２０２６北北海道 | | | | | | | | | | | 帯西幼稚園おやじの会 | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | | | 帯広コナンＳＣ | |
| | | サブアリーナ | A | | | | | | | | | | | | ソフトテニス | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
| 5日 | 日 | メインアリーナ | A | とかちウェルネスファーム（株）　保守 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | 花園ミニバスケットボール少年団 | | | | 栄ミニバスケットボール少年団 | | | | | サル・パルセイロ | | |
| | | | C | 帯広栄バドミントン少年団 | | | 帯広若葉ミニバス少年団女子 | | | フットサル教室 | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | 全十勝ホープス卓球大会 | | | | | | | | 帯広ジュニアエスシー | 硬式テニス | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
| 6日 | 月 | メインアリーナ | A | とかちウェルネスファーム（株）　保守 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | 音更テニス協会 | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | 帯広東エフシー | | | | | | ＡＣ帯広サッカースクール | | フットサル | | | |
| | | サブアリーナ | A | | 帯広ＭＴレディースソフトテニスクラブ | | | 啓西ミニバスケットボール少年団 | | | バスケ教室 | | ＣＲＥＥＤ　Ｕ－１５ | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | neo十勝BBC | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
| 7日 | 火 | メインアリーナ | A | とかちウェルネスファーム（株）　保守 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | ＹＫＢ | | | | | | | 帯広明星ミニバスケットボール少年団 | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | スマイル体操 | | | | １０００人プロジェクト | | | 株式会社ぎゃくし | | バスケットボール | | | |
| | | | B | | | | | 下音更ウィングス | | | バスケ教室 | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

2026/3/14作成

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8日 | 水 | メインアリーナ | A | とかちウェルネスファーム（株）　保守 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | 軽スポーツ同好会 | | | | | | SHDスポーツクラブ | | バレーボール | | | |
| | | サブアリーナ | A | バドミントン | | | | 帯広北高校バドミントン部 | | | 栄ミニバスケットボール少年団 | | トレーニング健康づくり | | | |
| | | | B | 帯広水鳥クラブ | | | | | | | | | 秘密の特訓 | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9日 | 木 | メインアリーナ | A | とかちウェルネスファーム（株）　保守 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | レバンガアカデミー | | | | |
| | | | C | | さわやか体操 | | | | | | | | | | | |
| | | サブアリーナ | A | | ジーバーズ | | | 株式会社つながり | | | | | 柔道 | | | |
| | | | B | | バドミントン | | | | | | KUクラブ | | CREED　ビギナーズ | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10日 | 金 | メインアリーナ | A | とかちウェルネスファーム（株）　保守 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | 星友会 | | | ソフトテニス | | | SHDスポーツクラブ | | フットサル | | | |
| | | サブアリーナ | A | スマイル体操 | | | | | ちくだいＫＩＰ | | | | バドミントン | | | |
| | | | B | | | | | | | | バスケ教室 | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11日 | 土 | メインアリーナ | A | とかちウェルネスファーム（株）　保守 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | ＣＲＥＥＤ　ハイ、エリート | | | | 札幌学院大学ソフトテニス部 | | | | 秘密の特訓 | | | | |
| | | | C | 体操 | | | 札幌学院大学ソフトテニス部 | | | | いとうりょうサッカースクール | | | サル・パルセイロ | | |
| | | サブアリーナ | A | 帯広バレーボール協会 | | | | | | | | | ソフトテニス | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12日 | 日 | メインアリーナ | A | 帯広市選挙管理委員会 | | | | | | | | 選挙　※全館貸切 | | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | | | | |
| | | サブアリーナ | A | | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | | ランニング走路 | | × | × | × | × | × | × | × | × | | | | | |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13日 | 月 | メインアリーナ | A | 帯広市選挙管理委員会 | | | | | | | ＡＣ帯広サッカースクール | | ハンドボール | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | フットサル | | | |
| | | | C | | | | | | | | SHDスポーツクラブ | | | | | |
| | | サブアリーナ | A | | 帯広ＭＴレディースソフトテニスクラブ | | | | | | バスケ教室 | | ＣＲＥＥＤ　Ｕ－１５ | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | neo＋勝BBC | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 14日 | 火 | メインアリーナ | A | | | | | | | | | | パラアスリート | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | | | | | ちくだいＫＩＰ | | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | スマイル体操 | | | | たんぽぽクラブ | | | | | バスケットボール | | | |
| | | | B | | | | | | | | バスケ教室 | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

2026/3/14作成

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15日 | 水 | メインアリーナ | A | ソフトテニス | | | | | | | SHDスポーツクラブ | | 秘密の特訓 | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | 軽スポーツ同好会 | | | | | いとうりょうサッカースクール | | | バレーボール | | | |
| | | サブアリーナ | A | バドミントン | | | | | | | 株式会社ぎゃくし | | トレーニング健康づくり | | | |
| | | | B | 帯広水鳥クラブ | | | | | | | | | CREED　U−12 | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16日 | 木 | メインアリーナ | A | | | | | | | | | レバンガアカデミー | バスケットボール | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | レバンガアカデミー | | | |
| | | | C | さわやか体操 | | | | | | | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | ジーバーズ | | | | | | | | | 柔道 | | | |
| | | | B | バドミントン | | | | | | | AC帯広キッズサッカースクール | | CREED　ビギナーズ | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17日 | 金 | メインアリーナ | A | | | | | | | | AC帯広エンジョイスクール | | CREED　ハイ、エリート | | | KBC札内SPO−RE |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | 星友会 | | | ソフトテニス | | | SHDスポーツクラブ | | フットサル | | | |
| | | サブアリーナ | A | スマイル体操 | | | | | ちくだいＫＩＰ | | | | バドミントン | | | |
| | | | B | | | | | 北海道社会事業協会帯広看護専門学校 | | | バスケ教室 | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18日 | 土 | メインアリーナ | A | ２０２６年度バレーボール春季高校大会 | | | | | | | | | 秘密の特訓 | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | 常田　拓良様 | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | | サル・パルセイロ | | |
| | | サブアリーナ | A | バドミントン | | | 第４２回北海道ジュニアトランポリン競技選手権大会十勝認定会 | | | | | | | | | |
| | | | B | CREED　ハイ、エリート | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19日 | 日 | メインアリーナ | A | ２０２６年度バレーボール春季高校大会 | | | | | | | | | 秘密の特訓 | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | 常広パラスポーツ | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | 第４２回北海道ジュニアトランポリン競技選手権大会十勝認定会 | | | | | | | | | 硬式テニス | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20日 | 月 | メインアリーナ | A | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | | | | |
| | | サブアリーナ | A | | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ランニング走路 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21日 | 火 | メインアリーナ | A | | | | | | | | | | パラアスリート | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | | | | | ちくだいＫＩＰ | | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | スマイル体操 | | | | たんぽぽクラブ | | | | | バスケットボール | | | |
| | | | B | | | | | | | | バスケ教室 | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

2026/3/14作成

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22日 | 水 | メインアリーナ | A | ソフトテニス | | | | | | | SHDスポーツクラブ | | 秘密の特訓 | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | 軽スポーツ同好会 | | | | | いとうりょうサッカースクール | | | バレーボール | | | |
| | | サブアリーナ | A | バドミントン | | | | | | | 株式会社ぎゃくし | | トレーニング健康づくり | | | |
| | | | B | 帯広水鳥クラブ | | | | | | | | | CREED　U−12 | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 23日 | 木 | メインアリーナ | A | | | | | | | | | レバンガアカデミー | バスケットボール | | | |
| | | | B | 保守 | | | | | | | 卓球 | | レバンガアカデミー | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | ジーバーズ | | | | | | | | | 柔道 | | | |
| | | | B | バドミントン | | | | | KUクラブ | | AC帯広キッズサッカースクール | | CREED　ビギナーズ | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 24日 | 金 | メインアリーナ | A | | | | | | | | AC帯広エンジョイスクール | | | サル・パルセイロ | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | 星友会 | | | ソフトテニス | | | SHDスポーツクラブ | | フットサル | | | |
| | | サブアリーナ | A | スマイル体操 | | | | | ちくだいＫＩＰ | | | | バドミントン | | | |
| | | | B | | | | | 北海道社会事業協会帯広看護専門学校 | | | バスケ教室 | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 25日 | 土 | メインアリーナ | A | 全十勝中体連春季バドミントン大会 | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | | | | |
| | | サブアリーナ | A | | | | | | | | | | | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 26日 | 日 | メインアリーナ | A | 全十勝中体連春季バドミントン大会 | | | | | | | | | CREED　ハイ、エリート | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | 秘密の特訓 | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | | | | | | | | | | 硬式テニス | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 27日 | 月 | メインアリーナ | A | | | | | | | | AC帯広サッカースクール | | ハンドボール | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | フットサル | | | |
| | | | C | | | | | | | | SHDスポーツクラブ | | | | | |
| | | サブアリーナ | A | | | | | | | | バスケ教室 | | CREED　U−15 | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | neo十勝BBC | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 28日 | 火 | メインアリーナ | A | | | | | | ちくだいＫＩＰ | | | | パラアスリート | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | | | | |
| | | | C | | | | | | | いとうりょうサッカースクール | | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | スマイル体操 | | | | | | | | | バスケットボール | | | |
| | | | B | | | | | | | | バスケ教室 | | | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

2026/3/14作成

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 29日 | 水 | メインアリーナ | A | 全十勝春季中体連卓球大会（個人戦） | | | | | | | | | 秘密の特訓 | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | 卓球 | | | |
| | | | C | | | | | | | | | | バレーボール | | | |
| | | サブアリーナ | A | 全十勝春季卓球大会（ジュニア・一般の部） | | | | | | | | | トレーニング健康づくり | | | |
| | | | B | | | | | | | | | | CREED　U−12 | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |

| | | | | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 30日 | 木 | メインアリーナ | A | | | | | | | | | レバンガアカデミー | バスケットボール | | | |
| | | | B | 卓球 | | | | | | | | | レバンガアカデミー | | | |
| | | | C | さわやか体操 | | | | | | | いとうりょうキッズサッカースクール | | 体操 | | | |
| | | サブアリーナ | A | ジーバーズ | | | | | | | ＡＣ帯広キッズサッカースクール | | 柔道 | | | |
| | | | B | バドミントン | | | | | ＫＵクラブ | | | | CREED　ビギナーズ | | | |
| | | トレーニング室 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | ランニング走路 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |