

# レッスンの代行のご案内



## 変更の見方

日	曜日	開始時間	変更前レッスン名	変更後レッスン名
		終了時間	担当インストラクター	担当インストラクター

## 11月分

22日	火	13:00~13:45	ボディパンプ 門馬	ボディバランス 高橋
		20:00~20:45	ZUMBA イミ	ZUMBA 阿部
23日	水	12:00~12:45	ZUMBA	ZUMBA
			イミ	山下
24日	木	14:00~14:45	マットサイエンス	中止
			川上	
28日	月	13:00~13:45	SH'BAM	DISCO WORLD
			高橋	阿部
29日	火	19:00~19:45	DISCO WORLD	中止
			阿部	

**Yotsuba Arena Tokachi**