

# レッスン代行の ご案内

## 変更の見方

日	曜日	開始時間	変更前レッスン名	変更後レッスン名
		終了時間	担当インストラクター	担当インストラクター

## 11月分

17日	水	12:00	ZUMBA	ZUMBA
		12:45	三間	イミ
18日	木	13:00	ベーシックヨガ	インドヨガベーシック
		13:45	MUMU	Makiko
		14:00	体幹リセット+ヨガ	体幹・コアヨガ
		14:45	MUMU	Makiko
23日	火	12:00	DISCO WORLD	中止
		12:45	阿部	
26日	金	10:00	Wの刺激	ZUMBA GORLD
		10:45	阿部	中村
		11:00	DISCO WORLD	DISCO WORLD
		11:45	阿部	中村
		20:00	ボディジャム	ボディパンプ
		20:45	AYAMI	門馬
30日	火	20:00	ZUMBA	ZUMBA
		20:45	三間	中村

**Yotsuba Arena Tokachi**