

# スポーツフェスティバルの お知らせ

曜日	日曜日
10:45 ースヨガ ORI	10:00-10:45 姿勢改善ピラティス 斉藤
11:45 ャヨガ ORI	11:00-11:45 ピラティスコアトレ 斉藤
12:45 WORLD 下	12:00-12:45 ボディジャム AYAMI
13:45 MBA 下	13:00-13:45 ボディパンプ 小谷
14:45 パンプ 馬	14:00-14:45 ZUMBA 三間

10月10日の**赤枠**のレッスンが  
無料で受けられます。

※定員40名です