

よつ葉アリーナ十勝

6/1～

Personal Training

Body Care が変わります！

New 契約トレーナー 加入！



AKANE

トレーナー
ボディケアスタッフ

加藤学園高等学校(静岡県)ー
東京リゾート&スポーツ専門学校
ー株式会社メジャー・トレーナーズ
ー株式会社J.Trainers

日常の「痛い」も「治った」も身体の「変化」です。
数ある変化の中で、どんなにわずかなものでも
感じる事が大切だと思っています。
ボディケアでその「変化」を感じるきっかけに
なってくれたらと思います！

New BodyCare 機器導入！



伊藤超短波 ES-5000

「立体動態波」という3次元の立体的な
電流のうねりが深部の組織を刺激することで、
筋肉や関節痛の緩和、筋緊張(張り)の軽減、
むくみや腫れの除去などに効果があります。
プロスポーツの現場でもよく使用されています。

料金改定

6/1より料金に変更となります。

30分 ¥2,500 → ¥2,500

60分 ¥4,500 → **¥4,800**

※パーソナルトレーニングをご利用の場合は上記
の料金とは別に体育館利用料が必要となります。
※30分、60分ともに準備等の時間が含まれます。

ご予約に関して

よつ葉アリーナ十勝の開館中は
いつでもご予約をお取りいただけます！

下記の連絡先にお問い合わせください。



TEL 0155-66-5654

