2020/12/23作成

よつ葉アリーナ十勝　2021年1月予定表 メインアリーナ・サブアリーナ・トレーニング室・ランニング走路

1月1日　金

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	休　館　日												
	B													
	C													
サブアリーナ	A													
	B													
トレーニング室														
ランニング走路														

1月2日　土

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	休　館　日												
	B													
	C													
サブアリーナ	A													
	B													
トレーニング室														
ランニング走路														

1月3日　日

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	休　館　日												
	B													
	C													
サブアリーナ	A													
	B													
トレーニング室														
ランニング走路														

1月4日　月

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A		他力本願（テニス）								ハンドボール			
	B		他力本願（テニス）											
	C	帯広第一中学校バドミントン部									フットサル			
サブアリーナ	A	音更ハンドボールクラブ				音更テニス協会		帯広ジュニアバドミントンクラブ				WIN外テニス部		
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月5日　火

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A		プログレッソ十勝ＦＣ								パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C	帯広第一中学校バドミントン部									体操			
サブアリーナ	A							帯広ジュニアバドミントンクラブ			バスケットボール			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月6日　水

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	帯広三条高等学校バレー部										音更ハンドボールクラブ		
	B	卓球									卓球			
	C	ソフトテニス			帯広三条高等学校バレー部						バレーボール			
サブアリーナ	A	バドミントン			帯広柏葉高校サッカー部							小山内　翔吾　様（バスケット）		
	B		軽スポーツ同好会								シガチエミ様			
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月7日　木

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A		プログレッソ十勝ＦＣ						帯広ＦＣ　Ｊｒユース		バスケットボール			
	B	卓球									帯広ＦＣ　Ｊｒユース			
	C	さわやか体操					帯広第一中学校ソフトテニス部				体操			
サブアリーナ	A	帯広水鳥クラブ									柔道			
	B	バドミントン			バドミントン						ＫＵクラブ		ファミリア	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2020/12/23作成

1月8日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	帯広柏葉高校サッカー部					札内南バレー少年団		小川絵夢様（新体操）					
	B	卓球									卓球			
	C		星友会			ソフトテニス(高齢者)			ちくだいＫＩＰ		フットサル			
サブアリーナ	A					ゴルゲート練習会			CREED U6・U10		バドミントン			
	B									サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月9日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	ソフトテニス												
	B													
	C	体操												
サブアリーナ	A	バドミントン			帯広FC社会人スクール				CREED ハイ・エリート		硬式テニス			
	B	帯広水鳥クラブ												
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月10日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A						西村香恋　様（新体操）							
	B													
	C										体操			
サブアリーナ	A				帯広FC社会人スクール		Rivalis				ソフトテニス			
	B	R．Ｆクラブ（バドミントン）								サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月11日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										ハンドボール			
	B										フットサル			
	C													
サブアリーナ	A									まつもと薬局		CREED　U-15		
	B											帯広水鳥クラブ		
トレーニング室										○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月12日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A		プログレッソ十勝ＦＣ							帯広ＦＣ　Ｊｒスクール	パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C						ちくだいＫＩＰ				体操			
サブアリーナ	A										バスケットボール			
	B								CREED　U−12					
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月13日　水		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										音更ハンドボールクラブ			
	B										卓球			
	C										バレーボール			
サブアリーナ	A													
	B								CREED　U−12		シガチエミ様			
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月14日　木		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A		柳川　明里　様（硬式テニス）						帯広ＦＣ　Ｊｒユース		バスケットボール			
	B	卓球									帯広ＦＣ　Ｊｒユース		エフシーオールジャパン（フットサル）	
	C	さわやか体操					ちくだいＫＩＰ				体操			
サブアリーナ	A	帯広水鳥クラブ							帯広栄バドミントン少年団		柔道			
	B	バドミントン			バドミントン						ＫＵクラブ		ファミリア	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2020/12/23作成

1月15日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A									サッカー教室	小川絵夢　様（新体操）		クラム	
	B	卓球									卓球			
	C		星友会			ソフトテニス			ちくだいＫＩＰ		保守	堀田工業		
サブアリーナ	A								幕別清陵高校サッカー部		バドミントン			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月16日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	ソフトテニス												
	B													
	C	体操												
サブアリーナ	A	バドミントン			帯広FC社会人スクール						硬式テニス			
	B	帯広水鳥ナイト												
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月17日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A													
	B													
	C										体操			
サブアリーナ	A				帯広FC社会人スクール		Rivalis				ソフトテニス			
	B	R．Ｆクラブ（バドミントン）								サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月18日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	休　館　日												
	B													
	C													
サブアリーナ	A													
	B													
トレーニング室														
ランニング走路														

1月19日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	第四普通科連隊銃剣道								帯広ＦＣ　Ｊｒスクール	パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C								幕別清陵高校サッカー部		体操			
サブアリーナ	A	スマイル体操							親子元気アップ		バスケットボール			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月20日　水		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	第四普通科連隊銃剣道								帯広ＦＣ　Ｊｒスクール		音更ハンドボールクラブ		
	B	卓球									卓球			
	C	ソフトテニス							幕別清陵高校サッカー部		バレーボール			
サブアリーナ	A	バドミントン						北海道十勝スカイアーススポーツ（株）				小山内　翔吾　様（バスケット）		
	B		軽スポーツ同好会						ＣＲＥＥＤ　Ｕ－１２		シガチエミ様			
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月21日　木		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A								帯広ＦＣ　Ｊｒユース		バスケットボール			
	B	卓球									帯広ＦＣ　Ｊｒユース			
	C	さわやか体操							幕別清陵高校サッカー部		体操			
サブアリーナ	A								帯広栄バドミントン少年団		柔道			
	B	バドミントン			バドミントン						ＫＵクラブ		ファミリア	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2020/12/23作成

1月22日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A									帯広第一中学校サッカー部		帯広水鳥クラブ		
	B	卓球										卓球		
	C		星友会			ソフトテニス			ちくだいＫＩＰ		フットサル			
サブアリーナ	A	スマイル体操				ゴルゲート練習会					バドミントン			
	B									サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月23日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	ソフトテニス												
	B													
	C	体操												
サブアリーナ	A	バドミントン									硬式テニス			
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月24日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A													
	B													
	C										体操			
サブアリーナ	A										ソフトテニス			
	B									サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月25日　月		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A										ハンドボール			
	B										フットサル			
	C		ちくだいＫＩＰ											
サブアリーナ	A		音更テニス協会							帯広第一中学校サッカー部		WIN外テニス部		
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月26日　火		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A		柳川　明里　様（硬式テニス）							帯広ＦＣ　Ｊｒスクール	パラアスリート			
	B	卓球									卓球			
	C						ちくだいＫＩＰ				体操			
サブアリーナ	A	スマイル体操							親子元気アップ		バスケットボール			
	B								ＣＲＥＥＤビギナーズ					
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月27日　水		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A													
	B	卓球									卓球			
	C	ソフトテニス				バレーボール					バレーボール			
サブアリーナ	A	バドミントン									トレーニング健康づくり講座			
	B		軽スポーツ同好会											
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月28日　木		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A								帯広ＦＣ　Ｊｒユース		バスケットボール			
	B	卓球									帯広ＦＣ　Ｊｒユース			
	C	さわやか体操					ちくだいＫＩＰ				体操			
サブアリーナ	A								帯広栄バドミントン少年団		柔道			
	B	バドミントン			バドミントン						ＫＵクラブ		ファミリア	
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

2020/12/23作成

1月29日　金		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A									帯広第一中学校サッカー部		クラム		
	B	卓球										卓球		
	C		星友会			ソフトテニス			ちくだいＫＩＰ		フットサル			
サブアリーナ	A	スマイル体操									バドミントン			
	B									サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月30日　土		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A	第４６回全十勝中学生　第４２回全十勝高校生　学年別卓球大会												
	B													
	C													
サブアリーナ	A	第４６回全十勝中学生　第４２回全十勝高校生　学年別卓球大会												
	B													
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1月31日　日		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
メインアリーナ	A													
	B													
	C										体操			
サブアリーナ	A	お初ざらい									ソフトテニス			
	B									サッカー教室				
トレーニング室		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ランニング走路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○